

平成 30 年度高体連ボート専門部通信制エルゴ大会要項 (兼 U19 日本代表候補選手選考 6000mTT 申込)

1 主催 (公社)日本ボート協会 (公財)全国高体連ボート専門部

2 内容 20 分エルゴメーター測定を実施します。

(1) 全国全ての U19 選手を対象に実施し、U19 選手全体の競技力向上を図り、全国ランキングを作成いたします。

(2)期日 データ提出〆切：平成 30 年 11 月 6 日 (火)

(3)データ送付 (別に示す記録用紙にデータ記入)

データは、高体連ボート専門部各ブロック強化委員がブロックの記録を集約し、全国高体連ボート専門部北信越ブロック強化委員 河口智洋先生宛てに、メールにて送付してください。

河口 智洋先生 pxp11733@nifty.com

(4)対象選手

平成 31 年 12 月 31 日時点で 19 歳未満である選手(平成 13 年 1 月 1 日以降に出生した選手)

(5)測定方法

-1)コンセプト社のローイングエルゴメーターを使用

-2)負荷設定：ドラッグファクターは、男子 130・女子 120 を原則としますが、体重軽量で負荷が大きすぎる場合は、上記以下のドラッグファクターでも構いません。

-3)20 分エルゴ測定の前に必ず体重を測定し、**エルゴ測定時の体重(例：85.2(kg))**を記録表に入力してください。

-4)結果は JARAHP ならびに全国高体連ボート専門部 HP に掲載いたします。

-5)記録用紙にある Watt Bike データは、「任意提出」となります。データのある選手のみ記入してください。

3 U19 日本代表選手選考

(1) この通信制エルゴ大会でのデータ活用については、別に示す「2019 年東京世界ジュニアボート選手権大会に向けての U19 強化方針」をご確認ください。

U19 日本代表選手選考において、「20 分エルゴデータ提出」と下に示す「6000mTT 参加」が必須条件となります。

(2) U19 日本代表候補選手選考の 6000mTT への参加希望選手は、別に示す 20 分エルゴ記録用紙にある「戸田 6000m 参加希望」の欄に「○ (丸印)」を記入してください。この「○ (丸印)」の記入により、「戸田 6000m 参加の申込」とします。

-1)6000mTT 代表者会議 11 月 18 日(日)午後 6 時戸田国立艇庫 2 階にて実施予定。

-2)6000mTT 11 月 19 日(月)、(予備日 11 月 20 日(火)) 戸田ボートコースにて実施予定。詳細は後日示します。

以上